



## Emergency First Response

Lektionen: 3 Theorie | Kursunterlagen | Zertifizierung

**Gruppe ab 2 Personen CHF 225.00 oder Einzelperson «VIP» CHF 495.00**

### Bist du fit in Sachen Notfall 1. & 2.-Versorgung?

Unfälle können überall und jederzeit geschehen. Egal ob im Strassenverkehr, auf der Arbeit, zu Hause oder in der Freizeit. Hast du gewusst, dass jede Person gesetzlich dazu verpflichtet ist, Erste Hilfe zu leisten?

Im PADI Emergency First Response (EFR) Kurs wird dir solides Grundwissen zum Handeln in Notsituationen vermittelt. Es werden die verschiedenen Techniken unter anderem zum Selbstschutz sowie zum Leisten lebensrettender Sofortmassnahmen vermittelt. Ausserdem werden die gelernten Fertigkeiten im Rahmen von kleineren Szenarien angewendet.

Nach diesem Kurs bist du bereit zu helfen. Voller Selbstvertrauen und echter Bereitschaft kannst du bei einem medizinischen Notfall tatsächlich aktiv werden und wertvolle Erste Hilfe zu leisten.

Themen des EFR-Kurs:

- Selbstschutz
- Erstuntersuchung
- Lebensrettende Sofortmassnahmen, z.B. Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Einsatz eines Defibrillators
- Schock- und Blutungskontrolle
- 

Der PADI Emergency First Response-Kurs erfüllt sämtliche Anforderungen in HLW und Erster Hilfe für folgende Kurse:

PADI Rescue Diver-Kurs | PADI Divemaster-Kurs | PADI Assistant Instructor-Kurs | PADI Open Water Scuba Instructor-Kurs | PADI Emergency First Response Instructor-Kurs

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Taucher als auch an Nicht-Taucher (Bootscrew, Freunde, Rettungsschwimmer etc.).



### **Voraussetzung**

- Mindestalter 10 Jahre
- Es gibt in diesem Kurs keine Lektionen im Wasser – jeder kann teilnehmen: Taucher, Schnorchler, Bootsbesatzung, Rettungsschwimmer etc.

### **Programm**

09.00 – 16.00 | 6 h & 1 h Mittag

Die Zeit-Angaben sind Durchschnitts-Angaben und können variieren.

- Die 3 Theorie-Lektionen absolvierst du im Gruppen-Unterricht mit Lehrbuch zusammen mit deinem PADI Instructor

### **Leistungen**

#### Inklusiv

- Lektionen: 3 Theorie
- Kursunterlagen (PADI EFR-Kit)
- Zertifizierung
- Spezialmaterial (Trainings-Defibrillator, Reanimations-Puppen, etc.)
- Organisation & Kurs-Leiter

#### Exklusiv

- Anreise
- Annullationsschutz
- Versicherung – Empfehlung aqua-med.eu